

KURSE & COACHING

# AUTISMUS UND ARBEIT

DIVERSICON



# WORUM ES GEHT

In unseren Kursen und Coachings zum Thema „Autismus & Arbeit“ gehen wir auf Ihre persönlichen Fragen ein. Beispiele zu möglichen Themen:

## **Berufliche Orientierung**

- > Welcher Beruf passt zu meinen Stärken und Interessen?
- > Wie sieht mein ideales Arbeitsumfeld aus?

## **Bewerben & Vorstellen**

- > Wie kommuniziere ich meine Fähigkeiten und Bedürfnisse im Bewerbungsprozess?
- > Wie offen gehe ich mit dem Thema Autismus in meiner Bewerbung um?

## **(Zusammen-) Arbeit**

- > Obwohl ich mich sehr anstrenge, gelingt es mir nicht, einen Arbeitsplatz zu halten.
- > Woher weiß ich, was meine Kolleg\*innen und Vorgesetzten von mir erwarten?
- > Wie gebe ich wertschätzendes und zugleich ehrliches Feedback?

## **Arbeitsmethoden**

- > Wie gehe ich mit Zeit- und Leistungsdruck um?
- > Wie strukturiere ich große Aufgaben und setze Prioritäten?

## DER ANSATZ

Wir richten uns an Autistinnen und Autisten sowie andere Arbeitssuchende mit vergleichbaren Stärken und Herausforderungen. Unser Ansatz basiert auf dem autismusspezifischen Konzept von Diversicon.



**Kurs zur beruflichen  
Entwicklung**

**Bewerbungs-  
begleitung**

Die Kosten für die Teilnahme übernehmen die Agenturen für Arbeit, die Jobcenter oder die Rentenversicherungen. Die Maßnahmennummern sind bundesweit gültig.

# KURS ZUR BERUFLICHEN ENTWICKLUNG

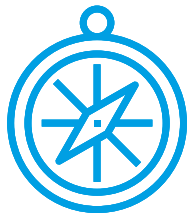
Im stärkenorientierten Gruppencoaching entwickeln die Teilnehmenden berufliche Perspektiven. Der Kurs ist die Grundlage für unsere weiteren Angebote.

## Inhalte

- > Entwicklung beruflicher Perspektiven
- > Bewusstsein für eigene Fähigkeiten, Interessen und Bedürfnisse im Arbeitskontext
- > Kommunikation und soziale Strukturen im Beruf
- > Strategien zum Umgang mit Stresssituationen und Stärkung der Resilienzfähigkeit
- > Arbeitsmethoden und Problemlösungsstrategien

## Rahmendaten

- > 8 Wochen (328 Einheiten à 45 Minuten in Vollzeit)
- > Gruppengröße max. 10 Personen
- > Begleitendes Einzelcoaching
- > Ort: Ruppertshofen
- > Für Teilnehmende kostenfrei
- > Unterkunft: Unser Gästehaus steht bei Bedarf zur Verfügung (kostenpflichtig). Mehr Infos unter: [www.gaestehaus-gruenerpfad.de](http://www.gaestehaus-gruenerpfad.de)



# BEWERBUNGSBEGLEITUNG

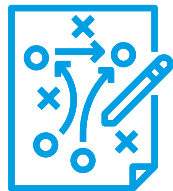
**Aufbauend auf Erkenntnissen aus dem Kurs zur beruflichen Entwicklung begleiten wir die Teilnehmenden in der Bewerbungsphase.**

## Inhalte

- > Erarbeitung einer stärkenorientierten Bewerbungsstrategie
- > Begleitung beim Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- > Vor- und Nachbereitung von Vorstellungsgesprächen
- > Gegebenenfalls Vorstellung im Arbeitgebernetzwerk

## Rahmendaten

- > 4 Monate (46 Einheiten à 45 Minuten)
- > Einzelsetting
- > Ort: Ruppertshofen, Schwäbisch Gmünd, Aalen
- > Für Teilnehmende kostenfrei
- > Voraussetzung ist die Teilnahme am Kurs zur beruflichen Entwicklung (Modul 1)



Das Berufsvorbereitungswerk (BVW) Ostalb und das Berufsausbildungswerk (BAW) Ostalb begleiten Autist\*innen mit dem bewährten Konzept von Diversicon auf ihrem Weg in eine langfristige Anstellung. Gleichzeitig bringen wir arbeitssuchende Autistinnen und Autisten mit fachkräftesuchenden Unternehmen zusammen.

## KONTAKT

**BVW Ostalb gGmbH** · Erlenstraße 11 · 73577 Ruppertshofen

[bvw-ostalb.de](http://bvw-ostalb.de)

**Projektleitung: Martin Trautmann**

[trautmann@bvw-ostalb.de](mailto:trautmann@bvw-ostalb.de)

+49 7176 999 66 30

**Psychologin: Adelheid Kühn**

[adelheid.kuehn@bbw-waiblingen.de](mailto:adelheid.kuehn@bbw-waiblingen.de)

+49 7361 926 334